

Ángeles de la guarda del deporte de élite

Tras los triunfos y sacrificios de los atletas se esconde el trabajo constante del equipo médico que los arropa

Con el dulce sabor del triunfo en la Eurocopa aún en los labios o el logro en Wimbledon tras 40 años, conviene no perder de vista todas las vicisitudes del camino que conduce al podio. Ahora más que nunca no hay que olvidar la dura carrera del deportista de élite, el que salta al ruedo a darlo todo, el que tiene que prepararse a conciencia física y psicológicamente durante meses y años para estar a punto en el momento clave, el que llora de impotencia cuando en plena competición sufre una lesión y tiene que abandonar.

Sin embargo, para alcanzar el Olimpo deportivo y coronarse con los laureles del triunfo es necesario el trabajo y el sacrificio de muchas personas, no sólo de los mismos atletas, sino del equipo humano que los rodea: entrenadores, masajistas, fisioterapeutas, psicólogos, traumatólogos... y un largo etcétera que vela por la salud y seguridad de los gladiadores deportivos. Para culminar con éxito su objetivo, el deportista debe cuidarse y seguir una serie de recomendaciones. En este contexto, el médico se convierte en su guía, su psicólogo, su amigo.

El Consejo Superior de Deportes define a la Medicina Deportiva como el «campo de la Medicina que se ocupa de la valoración de la aptitud física y el diagnóstico y tratamiento de las lesiones sufridas durante la práctica de actividades deportivas. Asimismo, también se ocupa del tratamiento y recuperación de distintas patologías por medio del ejercicio físico».

En España la Medicina Deportiva «goza de una salud importante, cada vez hay más profesionales trabajando en ello. Antes copaban trabajos que no tenían nada que ver con su especialidad en el ámbito privado, pero se han creado plazas en el ámbito público y con el desarrollo de la Ley de Protección de la Salud y Lucha contra el Dopaje en el Deporte se van a revitalizar las posibilidades de trabajo de los profesionales»,...

Para hacer carrera en esta especialidad, tras estudiar Medicina se puede acceder a una de las cinco escuelas profesionales de Medicina Deportiva que existen en España.

Infoempleo.com, 2008